

Senderos 3: Lección 3

T B Z C B A T C I D A E L E T A L D W A
L F E O H W C O L I U Q N A R T H I R D
Z U F E S A S E P R A T N A V E L P V E
E F X L A V I T A M I N A A S A R G A L
W L R A T S E N E I B L E D É B I L T G
I O M V A B G D W N G U Q Q C N A O K A
N D U Ú S U D A R V E Q A F G F S D X Z
Ó L J B S V L E Q A O X F S H Y I A N A
I E S O O C E A N W T N C G E K R N L R
C Q L A U U U N M G W U B E T O P I A I
I A A C N B E L T E O R R D S G E E C F
R A L I O Í E T O R R R R F V O S F A L
T N I E R L E E R M E I D E S R R A L E
U Í P X N A E T J E Z N E A M I A C O X
N E W K W T T S O A U N A N R O D S R I
A F W X Z D A N T R S F P R D E C E Í B
L A Q L V L E R E E P A F M S A G D A L
U C U L U N L F S D R A M J N E Z E F E
B A T R A T A R D E E O L L A V I T C A
E L M I N E R A L S G S L N E D S M M Q

FAT
MUSCLE
TO EAT
MINERAL
TO SWEAT
FLEXIBLE
SEDENTARY
TO WARM UP
COUCH POTATO
TO LOSE WEIGHT
TO TRY TO DO SOMETHING

CALM
ACTIVE
CALORIE
PROTEIN
TO HURRY
CAFFEINE
EXCESSIVE
WELL-BEING
DECAFFEINATED
TO LIFT WEIGHTS

WEAK
STRONG
VITAMIN
MASSAGE
TO TRAIN
TO ENJOY
NUTRITION
CHOLESTEROL
TO GAIN WEIGHT
AFTERNOON SNACK

Solution

T B Z C B A T C I D A E L E T A L D W A
L F E O H W C O L I U Q N A R T H I R D
Z U F E S A S E P R A T N A V E L P V E
É F X L A V I T A M I N A A S A R G A L
W L R A T S É N É I B L E D É B I L T G
I O M V A B G D W N G U Q Q C N A O K A
N D U Ú S U D A R V E Q A F G F S D X Z
Ó L J B S V L É Q A O X F S H Y I A N A
I É S O O C E A N W T N C G E K R N L R
C Q L A U U N M G W U B E T O P I A I
I A A C N B E L T E O R R D S G E E C F
R A L I O I E T O R R R R F V O S F A L
T N I E R L E E R M E I D E S R R A L E
U Í P X N A E T J E Z N E A M I A C O X
N E W K W T T S O A U N A N R O D S R I
A F W X Z D A N T R S F P R D E C E Í B
L A Q L V L E R E E P A F M S A G D A L
U C U L U N L F S D R A M J N E Z E F E
B A T R A T A R D E E O L L A V I T C A
E L M I N E R A L S G S L N E D S M M Q