

Senderos 3: Lección 3

L W E L C O L E S T E R O L H D É B I L
A A T S I N O I C I R T U N A L P G S H
D W A Y F M K O R A D R O G N E A Y É S
I D I J H A E L M A S A J E K S V G R D
E A R Z E N G I H E S T A R A D I E T A
T R A V S T W U A E Y U C R R W V O S F
A S T E R E A Q D Y K K G E J T D S E A
E E N D A N D N N N E A M L S X R A L N
Q P E R T E E A E R L O N A G F A S E Í
U R D A N R L R I A C J Ó N L R D E R E
I I E T E S G T R T M O I Í E E U P A T
L S S U L E A R E S Z L C E S N S R I O
I A M R A E Z A M E A U I F R E W A V R
B Y X F C N A T A N C C R A A X D T I P
R M F S D F R A L E T S T C N C M N L A
A K U I L O V R M I I Ú U A E E W A A L
D C E D S R I D C B V M N L R S J V B D
A F R Q M M S E Y L A L A I T O A E O A
J O T V Y A O X D E Q E L Q N E B L M K
V C E E O P J F L E X I B L E Y M A C M

FAT
TO EAT
MUSCLE
TO HURRY
FLEXIBLE
EXCESSIVE
WELL-BEING
NUTRITIONIST
TO GAIN WEIGHT
TO BE ON A DIET
TO TRY TO DO SOMETHING

WEAK
STRONG
PROTEIN
TO ENJOY
CAFFEINE
NUTRITION
TO WARM UP
BALANCED DIET
AFTERNOON SNACK
TO STAY IN SHAPE

CALM
ACTIVE
MASSAGE
TO TRAIN
TO SWEAT
SEDENTARY
CHOLESTEROL
TO LOSE WEIGHT
TO LIFT WEIGHTS
TO REDUCE STRESS

Solution

L W E L C O L E S T E R O L H D É B I L
A A T S I N O I C I R T U N A L P G S H
D W A Y F M K O R A D R O G N E A Y É S
I D I J H A E L M A S A J E K S V G R D
E A R Z E N G I H E S T A R A D I E T A
T R A V S T W U A E Y U C R R W V O S F
A S T E R E A Q D Y K K G E J T D S E A
E E N D A N D N N N E A M L S X R A L N
Q P E R T E E A E R L O N A G F A S E Í
U R D A N R L R I A C J Ó N L R D E R E
I I E T E S G T R T M O I Í E E U P A T
L S S U L E A R E S Z L C E S N S R I O
I A M R A E Z A M E A U I F R E W A V R
B Y X F C N A T A N C C R A A X D T I P
R M F S D F R A L E T S T C N C M N L A
A K U I L O V R M I I Ú U A E E W A A L
D C E D S R I D C B V M N L R S J V B D
A F R Q M M S E Y L A L A I T O A E O A
J O T V Y A O X D E Q E L Q N E B L M K
V C E E O P J F L E X I B L E Y M A C M