

Allez-Viens 2 (Chap. 7-2): En pleine forme

T F A I R E D E S P O M P E S J B B B S
 M B O N N E I D É E Z E K L B W D T X K
 R S S N C G E A X A W R Q H D S U D E M
 Z E U O B N X D V ' N È H B F D I I C Q
 S D L I J U G S F U O F V T O J C H I E
 A N P T E G U I V Q S É P I J Z O V C U
 P E X S C R S E E S I R S X C U Q Z R Q
 E I U E R S F P I A A P F A W D K E E S
 N B E U A Z T Y T ' R E O P J K C V X E
 U S P Q Q K P T C N S J E B T L E E E R
 T I N S U Y Y K O U A N B R B J N D ' P
 I A E A E H F V Y T U O Z J H X N S L S
 O R ' P I U J K K J T N J Z V N O U E E
 U E N C O R E U N E F F O R T K D O D Y
 Q F E B À R E N Î A R T N E ' S N V E U
 R U J U E G A R U O C R J X N E A E R T
 U T U D E V R A I S C F I Y D R B F I Y
 O W J E N E P E U X P A S E M T A L A O
 P L N I Q X R C C M A A L L E Z ' K F N
 Q Y J K K D ' A C C O R D T E M J J B C

OK
 COME ON!
 TO EXERCISE
 ONE MORE TRY!
 TO DO PUSH-UPS
 YOU'VE GOT TO... (FORMAL)
 WHY DON'T YOU...? (INFORMAL)
 ALL YOU HAVE TO DO IS...
 (INFORMAL)

I CAN'T
 I GIVE UP
 YOU'RE RIGHT
 I'M LOSING IT!
 NO, I PREFER...
 I JUST CAN'T DO ANY MORE!
 YOU'RE ALMOST THERE!
 (INFORMAL)

NO WAY!
 GOOD IDEA!
 TO TRAIN FOR
 HANG IN THERE!
 YOU SHOULD... (INFORMAL)
 YOU'VE GOT TO,,, (INFORMAL)
 YOU WOULD DO WELL TO...
 (INFORMAL)

Solution

T F A I R E D E S P O M P E S J B B B S
M B O N N E I D É E Z E K L B W D T X K
R S S N C G E A X A W R Q H D S U D E M
Z E U O B N X D V ' N È H B F D I I C Q
S D L I J U G S F U O F V T O J C H I E
A N P T E G U I V Q S É P I J Z O V C U
P E X S C R S E E S I R S X C U Q Z R Q
E I U E R S F P I A A P F A W D K E E S
N B E U A Z T Y T ' R E O P J K C V X E
U S P Q Q K P T C N S J E B T L E E E R
T I N S U Y Y K O U A N B R B J N D ' P
I A E A E H F V Y T U O Z J H X N S L S
O R ' P I U J K K J T N J Z V N O U E E
U E N C O R E U N E F F O R T K D O D Y
Q F E B À R E N Î A R T N E ' S N V E U
R U J U E G A R U O C R J X N E A E R T
U T U D E V R A I S C F I Y D R B F I Y
O W J E N E P E U X P A S E M T A L A O
P L N I Q X R C C M A A L L E Z ' K F N
Q Y J K K D ' A C C O R D T E M J J B C